

Lundi 13 Avril à 14h à FerMI, a eu lieu la représentation du
Théâtre / Compagnies Memento Anima & Voie A

Merci au bureau FerMI pour le financement de cette représentation et de votre présence !
Vous étiez plus de 60 à la représentation de la Compagnie Memento Anima & Voie. A l'issue de la présentation, une discussion a eu lieu. Pendant cet échange, les acteurs nous ont donné diverses informations, notamment ces 2 flyers :

Mémo de Vie ?

Mémo de Vie est une plateforme conçue pour offrir un soutien essentiel à toute personne confrontée à des situations difficiles, qu'il s'agisse de victimes, de proches ou de témoins de violences, tout en s'adaptant à leurs besoins spécifiques.

Avec Mémo de Vie, je peux...

- Reconstituer et garder une trace de mes événements par chronologie
- Sauvegarder et sécuriser mes fichiers et mes indices (photos, vidéos, audio...)
- Naviguer sans danger en quittant rapidement la plateforme
- Clarifier et me renseigner sur ma situation et mes possibilités d'accompagnement pluridisciplinaire
- Bénéficier d'un outil sécurisé et personnel, accessible depuis n'importe quel appareil
- Bénéficier de l'aide des professionnels et me constituer un répertoire personnel
- Partager et envoyer si je le souhaite, des événements avec mes proches ou des professionnels



Retrouvez nous sur les réseaux sociaux !



<https://www.memo-de-vie.org/>

Saviez-vous que?

Le numéro de téléphone 3919, créé et piloté par la Fédération nationale Solidarité Femmes depuis plus de 30 ans, est destiné aux femmes victimes de tous types de violences sexistes.

Depuis le 2 février, un tchat vient compléter ce dispositif, offrant une alternative aux femmes pour lesquelles passer un appel téléphonique représente un frein.

08 019 019 11
une
permanence
téléphonique
pour les
auteurs de
violences
conjugales

Pour ne pas commettre l'irréparable, pour ne pas s'enfermer dans la violence dans les moments particulièrement

difficiles, appelez le 08 019 019 11. Le numéro est gratuit, anonyme et confidentiel.

Du lundi au samedi de 10h à 16h

**Je ne contrôle pas ma violence.
Je frappe.
Je craque.
J'ai besoin de me faire aider.**

J'ARRÊTE D'ÊTRE VIOLENT
08 019 019 11
numéro gratuit



<https://www.fnacav.fr/une-permanence-telephonique-pour-les-auteurs-de-violences-conjugales-n-08-019-019-11/>

